



Interreg
Espanña - Portugal

Fondo Europeo de Desarrollo Regional
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



UNIÓN EUROPEA
UNIÃO EUROPEIA



PROGRAMA 30 MARZO DE 2023

Missão Ciência e Arte

Mostra de projetos na área da saúde e envelhecimento

30 de março de 2023

Horário: das 16 às 22 horas

Local: Palácio D. Manuel. Évora

Banca 1 – Pessoa idosa institucionalizada *versus* não institucionalizada

- Dados da avaliação do perfil funcional (António Lista – ESESJD; Maria Rente - Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano, EPE)
- Desenvolvimento tecnológico de suporte ao autocuidado (Enrique Moguel e Lorenzo Mariano - UEx)
- Perceção da imagem e esquema corporal (Ana Dias, Ana Morais e José Marmeleira – ESDH)
- Exercício Vibratório Corporal e Saturação de Oxigénio (José Parraça e Orlando Fernandes – ESDH)

Banca 2 – Cuidar da pessoa com dependência

- GesCon-Dependência: Plataforma de Gestão de Conhecimento (Laurência Gemito e Maria José Nogueira – ESESJD)
- Caracterização dos cuidadores do concelho de Évora (Elisabete Alves – ESESJD)
- Café Memória (Dulce Cruz e Isaura Serra – ESESJD)

Banca 3 – Avaliação e intervenção na pessoa com doenças crónicas

- Escrita e a demência (Ana Rita Matias – ESDH)
- Programa Aquamentia (Ana Rita Matias – ESDH)
- EXPOBAR - EXercício POs BARIátrica (Cláudia Santos – ESDH)
- Hero: Impacto de Habitats Artificiais e Contaminantes Ambientais nas Doenças Respiratórias Crónicas (Ramiro Pastorinho - ESDH e Ana Sousa - ECT)

- Pólen Alert: sistema de alerta de pólen e esporos fúngicos para a prevenção da Doença Alérgica Respiratória (Célia Antunes e Ana Costa – ESDH)

Banca 4 – Projetos na área do medicamento

Ana Margarida Advinha – ESDH e Margarida Perdigão – UFV-CNA

- Gestão da medicação em idosos
- Biomarcadores farmacogenómicos
- Unidade Regional de Farmacovigilância do Centro e Norte Alentejano

Banca 5 – Sexualidade saudável

- EdSex – Educando na sexualidade (Ana Frias e Maria da Luz Barros – ESESJD)
- Conhecer e prevenir o VIH-Sida (Ana Frias e Antónia Chora – ESESJD)

Banca 6 – Saúde das crianças e jovens: um desafio ao processo de envelhecimento

- AlenRiscos: observatório de consumos no Alentejo (Ermelinda Caldeira e Ana Dias – ESESJD)

ATIVIDADES A DESENVOLVER

16:00 – Sessão de abertura

Presidente da Câmara Municipal de Évora

Reitora da Universidade de Évora

Diretor da Escola Superior de Enfermagem São João de Deus da Universidade de Évora

Diretor da Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano da Universidade de Évora

Atividade 1

“Brincar e Relaxar” – uma atividade para os cuidadores

17:00 – Exterior do Palácio

Organizador: Isaura Serra

17:30 - Sala de conferências

Organizador: Fátima Marques

Público-alvo: Cuidadores informais

Atividade 2

Treino Metacognitivo: uma estratégia de promoção da saúde mental

Organizador: Lara Pinho

Hora: 18:30-19:30

Local: Sala de conferências

Público-alvo: Sociedade em geral

Atividade 3

Workshop: Fortalecer o corpo, contra a violência

Organizador: Joana Machorrinho

Hora: 19:30-20:30

Local: Sala de conferências

Público-alvo: Sociedade em geral

Atividade 4

Avaliação da Aptidão Física e aconselhamento para a prática de atividade física

Organizador: Armando Raimundo

Hora: 18:00-21:00

Local: Exterior do Palácio

Público-alvo: Sociedade em geral

Atividade 5

“RECONNECT”ar-se consigo mesma: vivência de uma sessão de psicomotricidade

Organizador: Daniela Guerreiro

Hora: 20:30-21:15

Local: Sala de conferências

Público-alvo: Sociedade em geral

PROGRAM CHAIRS

MANUEL LOPES, University of Évora, Portugal

ELISABETE ALVES, University of Évora, Portugal

César Fonseca, University of Évora, Portugal

Lara Guedes de Pinho, University of Évora, Portugal

Florabela Bla, University of Évora, Portugal.

José Alberto Frade Martins Parraça, University of Évora, Portugal.

Enrique Moguel, University of Extremadura, Spain

JOSÉ GARCIA, University of Extremadura, Spain

Lorenzo Mariano Juárez. University of Extremadura, Spain (Nursing School).

Maria João Rente. Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano, EPE

Com o apoio de:

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER). Programa Interreg VA España-Portugal (POCTEP), Instituto Internacional de Investigação e Inovação em Envelhecimento–Capitaliza. “0786_CAP4ie_4_P”.