



INSTITUTO INTERNACIONAL
de Investigación
e Innovación del
Envejecimiento



Interreg
España - Portugal

Fondo Europeo de Desarrollo Regional



UNIÓN EUROPEA

NOTICIAS

1^{er} Semestre

2019

4ie.spilab.es

La actualidad social de la edad

9 de enero de 2019



El envejecimiento social ha sido motivo de estudio para sociólogos, psicólogos y gerontólogos que han llegado a definirlo con diversos modelos para tratar de explicar la influencia y los factores culturales y sociales del mismo. Se ha llegado a hablar incluso de que los ancianos son ya una subcultura o grupo minoritario de nuestra sociedad, pero las cifras no dicen esto, sino más bien lo contrario. En más de 44 municipios extremeños no hubo nacimientos durante el año 2017.

Estos datos del instituto de Estadística de Extremadura sacan a relucir diversos problemas que tiene la sociedad actual para cuidar de sus mayores. Problemas como la transformación de formas de convivencia, la movilidad geográfica y de emigración, así como las administraciones que tienen que dar respuesta a una mayor demanda.

Es por ello que en 4IE seguimos trabajando y ampliando nuestras líneas de estudio, para innovar, desarrollar y validar desde nuevos modelos de cuidado hasta tecnologías de la salud que ayuden a los cuidados de nuestros ancianos. Pues todos ellos no son solo nuestro pasado, si no también nuestro futuro.

“ Seguimos trabajando y ampliando nuestras líneas de estudio, para innovar, desarrollar y validar desde nuevos modelos de cuidado hasta tecnologías de la salud ”

Portugal y la calidad de vida

18 de enero de 2019



En un intento por mejorar la capacidad de las personas para acceder, comprender y utilizar la información correcta para mantener una buena salud, Portugal ha iniciado un Plan de Acción de Alfabetización para la Salud, que alienta la participación activa de sus ciudadanos en las decisiones de atención médica.

Con un 8,6%, Portugal tuvo la proporción más baja de personas con excelentes niveles de alfabetización en salud en comparación con los otros países de la encuesta europea, con un promedio del 16,5%. Portugal también tuvo una mayor proporción de personas con niveles problemáticos de educación en salud, con un 38,1%, en comparación con un promedio europeo del 35,2%.

Del mismo modo este proyecto da una oportunidad para enfocar otros objetivos de salud nacionales, como mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 65 años y reducir la obesidad y el porcentaje de fumadores del país.

“Con un 8,6%, Portugal tuvo la proporción más baja de personas con excelentes niveles de alfabetización en salud en comparación con los otros países de la encuesta europea”

El proyecto 4ie en la radio

23 de enero de 2019

José Manuel García Alonso, uno de nuestros investigadores, acudió este martes, 22 de enero, al programa Mente Inquieta. Un programa sobre ciencia, tecnología e investigación, presentado por Paula Almonacid y emitido en Cadena SER Extremadura de 13:45 a 14:00 horas.

Durante la emisión la presentadora entrevistó a José Manuel, qué habló sobre la importancia que tienen las nuevas tecnologías y destacó el potencial que estas pueden tener a la hora de mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Además, explicó a rasgos generales las diferentes líneas de investigación que sigue el proyecto 4ie y su aplicación en las áreas rurales tanto de Extremadura como de Alentejo.

“ Habló sobre la importancia que tienen las nuevas tecnologías y destacó el potencial que estas pueden tener a la hora de mejorar la calidad de vida de las personas mayores. ”

Nuestro investigador aprovechó la ocasión para señalar algunas de las múltiples herramientas que poseen los teléfonos móviles, especialmente el sistema GPS. Pues en la actualidad se está probando una aplicación móvil, destinada a personas en etapas tempranas de enfermedades neurodegenerativas como el alzhéimer, que sirve para conocer los desplazamientos, la compañía y las rutinas de los enfermos y notificar a autoridades o familiares si se detecta algún problema.

A continuación, os dejamos el programa por si estáis interesados:

https://play.cadenaser.com/widget/audio/ser_extremadura2_enteinquieta_20190122_134500_140000/270/



Envejecimiento social

29 de enero de 2019



“ En España, el proceso de envejecimiento resultante de una vida cada vez más larga ha sido particularmente rápido, de manera que el número de personas mayores de 65 años se ha duplicado en el espacio de menos de 30 años. ”

En varios países, la combinación del aumento de la esperanza de vida y las bajas tasas de natalidad están acelerando el aumento de la proporción de personas mayores en la población. Como resultado, la población en general está envejeciendo.

Estas ganancias de longevidad se deben a mejoras en calidad de vida, y en particular, a los avances que la ciencia médica ha logrado en las últimas décadas. Pues se están llegando a edades que una vez fueron inimaginables, y el número de octogenarios ha aumentado considerablemente.

En España, el proceso de envejecimiento resultante de una vida cada vez más larga ha sido particularmente rápido, de manera que el número de personas mayores de

65 años se ha duplicado en el espacio de menos de 30 años. Proceso que se ha visto acentuado por la baja tasa de natalidad del país en las últimas décadas.

Los datos actuales para España muestran que la proporción de la población de más de 65 años es actualmente del 17%, equivalente a más de 7 millones de personas (según el Instituto Nacional de Estadística), de los cuales aproximadamente el 25% tienen más de ochenta años. Además, las proyecciones sugieren que los mayores de 65 años representarán más del 30% de la población para 2050 (casi 13 millones de personas) y que el número de mayores de ochenta superará los 4 millones, lo que representa más del 30% de la población adulta total.

Jaime Galán, investigador premiado

30 de enero de 2019



El pasado 28 de enero y con motivo de la festividad de Santo Tomás de Aquino se celebró el acto académico que conmemora el patrón de la comunidad Universitaria.

Como es habitual en la celebración de Santo Tomás de Aquino, la Universidad de Extremadura hizo entrega de distinciones honoríficas. Entre ellas destacan los premios a los mejores expedientes académicos, premios extraordinarios de doctorado, premios a la excelencia en la trayectoria investigadora y premios a la excelencia docente.

Desde el proyecto 4IE tenemos el inmenso placer de contar entre nuestros investigadores con Jaime Galán, uno de los galardonados con el premio a la Excelencia Docente.

¡Enhorabuena Jaime!

“la Universidad de Extremadura hizo entrega de distinciones honoríficas. Entre ellas destacan los premios a la excelencia docente.

”

Soledad anciana

4 de febrero de 2019



El pasado 2018 y con motivo del día de los abuelos, que se celebra el 26 de julio, la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG) publicó el dato de que en España casi dos millones de españoles viven solos. Ahora, otro dato del Observatorio Social de las personas mayores que publica el sindicato de Comisiones Obreras nos pone sobre aviso: un tercio de las extremeñas mayores de 65 años viven solas en su casa.

Estas cifras superan por poco a la media nacional y sitúan a Extremadura, junto con Castilla León, Asturias y Cataluña entre las comunidades con mayor porcentaje de mujeres y hombres de edad que viven solos en sus viviendas. El informe de CCOO también señala que las mujeres

tienen una mayor esperanza de vida que los hombres de la misma edad en el país, pero que en Extremadura sucede, al contrario, siendo los hombres quienes tienen una esperanza de vida mayor.

Son este tipo de datos los que nos impulsan a seguir con más ánimos en el proyecto 4IE. Porque nuestras investigaciones van destinadas a mejorar no esos números, si no la calidad y esperanza de vida de nuestros mayores.

Debate sobre los habitantes y el equilibrio de la región

15 de febrero de 2019

El 13 de febrero tuvo lugar en la localidad cacereña de Caminomorisco el Foro Reto Demográfico de Extremadura. En este encuentro se han tratado, en varias mesas redondas, temas como la posición ante el desafío demográfico y territorial en Extremadura; las administraciones públicas ante el reto demográfico; emprendimiento, economía y mundo rural; buenas prácticas frente a la despoblación y estrategia nacional ante el desafío demográfico. Una de las palabras que definen tanto la situación como el problema de la despoblación es soledad.

Entre las conclusiones alcanzadas durante este foro encontramos que la incorporación de la mujer al mercado laboral y la larga crisis económica, desencadenada hace ya diez años, han provocado una bajada de la natalidad, que traerá como consecuencia un descenso todavía mayor de habitantes, que comenzará a mediados de este siglo.

Actualmente la población extremeña se encuentra estabilizada en términos cuantitativos, aunque sigue un proceso de deterioro estructural. Este podría suponer un riesgo para el mantenimiento de los índices demográficos.

Para evitarlo se hizo especial hincapié en las tecnologías de la información, como parte imprescindible de los métodos para establecer la fijación de población en el territorio rural. Coincidiendo así con una de las principales líneas de trabajo del Proyecto 4IE, el desarrollo de soluciones tecnológicas que ayuden a mejorar la salud y la calidad de vida de los ancianos.

“ En este encuentro se han tratado, en varias mesas redondas, temas como la posición ante el desafío demográfico y territorial en Extremadura ”



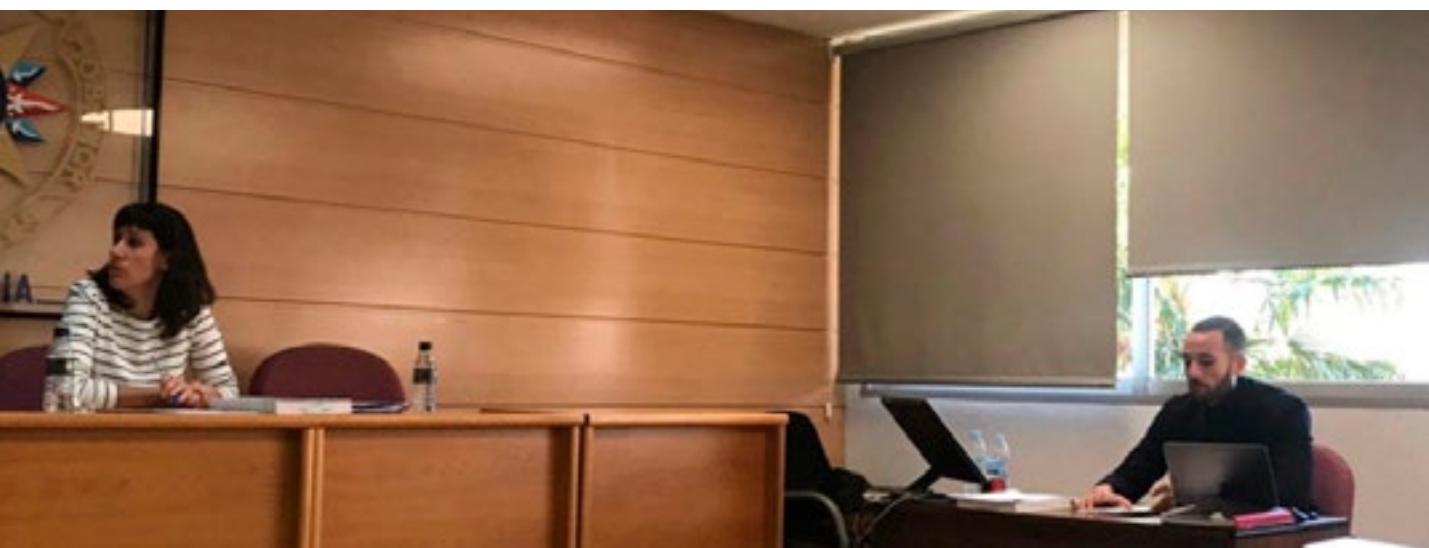
En el 4IE estamos de enhorabuena

20 de febrero de 2019

David Conde Caballero, uno de los investigadores del proyecto 4IE, es desde el pasado martes, 12 de febrero, nuevo Doctor por la UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia).

Durante estos años ha desarrollado la Tesis Doctoral bajo el título: «Tiempos sin pan. Una etnografía del hambre de postguerra en Extremadura». El trabajo, una etnografía culturalista que se acerca a los tiempos de postguerra desde la óptica de la Antropología de la alimentación, obtuvo la calificación de sobresaliente Cum Laude. Y ha sido dirigida por los profesores Julián López (UNED) y por Lorenzo Mariano Juárez (Universidad de Extremadura).

Desde el equipo 4IE queremos darle nuestra más sincera felicitación.



La despoblación como tema de debate internacional

28 de febrero de 2019

El pasado 25 de febrero acudimos al séptimo encuentro Internacional de Ciudades Intermedias, celebrado en Cáceres y organizado por FELCODE.

Bajo el nombre de Dimensión internacional del despoblamiento rural y el rol de las ciudades intermedias, este encuentro fue una oportunidad para debatir las características, manifestaciones y retos del despoblamiento rural. Además, se dialogó sobre el papel que desempeñan las “ciudades intermedias”, permitiendo conocer las políticas públicas aprobadas sobre el despoblamiento rural, y las experiencias existentes entre España y América Latina.



Como parte del proceso acumulado, se realizó un resumen de los 6 encuentros internacionales anteriores que, sumados a los nuevos aportes, permitirá conocer el “estado del arte” sobre el despoblamiento rural en España y la migración urbana en América Latina, ayudando a establecer elementos similares, diferentes y complementarios, que permitan sacar lecciones aprendidas para su aplicación práctica.

Dimensión internacional del DESPOBLAMIENTO RURAL y el rol de las CIUDADES INTERMEDIAS

7º Encuentro Internacional de Ciudades Intermedias

Cáceres / España / Feb 25 / 2019



Talento joven

7 de marzo de 2018



La Reina Letizia presidió el miércoles, 6 de marzo, en Cáceres el acto de proclamación del Premio Fundación Princesa de Girona (FPdGi) en su edición de 2019, que tuvo lugar en el complejo cultural San Francisco de la capital cacereña.

En él, 200 estudiantes extremeños, procedentes de ocho centros educativos, participaron durante toda la mañana en el claustro García Matos en un reto emprendedor lanzado por la fundación. Su misión consistía en buscar soluciones para prevenir y combatir la soledad de las personas mayores.

Al final, la mejor propuesta fue la de cuatro alumnos del IES El Brocense. Natalia León, Teresa Iglesias, Elsa Rodríguez y Alejandro Fuentes que diseñaron un

proyecto denominado 'Conviven', en el que proponen la convivencia entre inmigrantes que buscan hogar y ancianos que viven solos.

“ la mejor propuesta fue la de cuatro alumnos del IES El Brocense. Natalia León, Teresa Iglesias, Elsa Rodríguez y Alejandro Fuentes que diseñaron un proyecto denominado 'Conviven' ”

4IE viaja hasta Japón

11 de marzo de 2019



Durante toda esta semana se celebra en Kyoto el Congreso PerCrowd 2019 “2nd International Workshop on Context-Awareness for Multi-Device Pervasive and Mobile Computing (co-located with IEEE PerCom 2019)”.

El objetivo de esta segunda edición es explorar el uso y el efecto del contexto de múltiples dispositivos para la interacción y la comunicación entre dispositivos, incluida la autoorganización de sistemas proactivos omnipresentes y móviles. La importancia de esta área de investigación se ve corroborada por la variedad por la variedad de dispositivos inteligentes, que están cada vez más integrados en nuestra vida diaria.

Hasta allí se ha desplazado Daniel Flores, uno de nuestros investigadores, para presentar su estudio titulado “Towards a Runtime Devices Adpatation in a Multi-Device Environment Based on People’s Needs”.

“ Hasta allí se ha desplazado Daniel Flores, uno de nuestros investigadores, para presentar su estudio titulado “Towards a Runtime Devices Adpatation in a Multi-Device Environment Based on Peoplé s Needs”. ”

Participa y gana junto a 4ie

14 de marzo de 2019



La cuarta edición, séptima a nivel nacional, de HackForGood regresa a la Escuela Politécnica de Cáceres. Tras la grata experiencia de años anteriores, Cáceres retoma su labor como sede de este Hackathon Social que se celebra durante los días 21, 22 y 23 de marzo en 11 ciudades donde participan 16 universidades de toda España, y en el que se repartirán hasta 60.000€ en premios.

Además, desde el Proyecto 4ie proponemos una serie de retos para este HackForGood. Si quieres participar y ganar alguno de los premios que se sortean, tan solo tienes que clicar en los siguientes enlaces:

Vuelve el Summer School

26 de marzo de 2019

El proyecto 4ie, en colaboración con la Universidad de Extremadura, ha presentado el Summer School de este año, que se celebrará durante los días 18 y 19 de julio en la ciudad de Cáceres.

Su objetivo es el intercambio de ideas para fomentar la riqueza intelectual, mediante el análisis de temas de actualidad o de demanda social. En la edición de este año, la temática se centrará en la Gerontecnología, es decir, la aplicación de la tecnología en el área de la gerontología que estudia el envejecimiento humano.

Como cada año, los miembros de la UNEX, los profesionales o estudiantes de otras universidades y el público en general están invitados a participar en este acto. Para aquellos interesados, el plazo de matrícula ya está abierto y puedes inscribirte desde el siguiente enlace.

Pronto os traeremos más información.



ORGANIZADORES



Juan Murillo
Universidad de Extremadura



José Manuel García-Alonso
Universidad de Extremadura



César Fonseca
Universidad de Évora



Manuel Lopes
Universidad de Évora

Programa y ponentes de Summer School

27 de marzo de 2019



Tal y como os anunciamos ayer, ya se han presentado los Summer School de este año. Esta edición gira en torno a la Gerontecnología. A continuación, os dejamos con un resumen de las principales ponencias del programa.

“Introducción a la Gerontecnología” Helianthe Kort impartirá una breve introducción sobre cómo aplicar la matriz de Gerontecnología, con el fin de tener una mejor visión en el diseño y desarrollo de productos destinados a las necesidades de las personas mayores.

“Tecnologías PostWIMP en el soporte a la telerehabilitación” Elena Navarro presenta las necesidades que las personas mayores tienen en un proceso de rehabilitación y cómo estas se convierten en desafíos para las TIC. También hablará de cómo las Tecnologías PostWIMP pueden ayudar a afrontar dichos desafíos.

“Tecnologías de Ludoterapia en la Hospitalización Pediátrica” En esta

charla Javier Jaén hará una revisión de las estrategias de ludoterapia y de las tecnologías subyacentes que se han utilizado hasta la fecha. Además, planteará nuevas tecnologías y estrategias de gamificación para afrontar los nuevos retos en su ámbito pediátrico.

“Diseño Centrado en el usuario: un enfoque desde una perspectiva humana” César Collazos hablará de las limitaciones y el mal uso que en ocasiones impera en publicaciones web, y de cómo es necesario un enfoque centrado en el diseño de productos y entornos favorables para maximizar el número de usuarios posibles.

También contaremos con la presencia de Patricia Paderewski, Julio Hurtado y Laura Ruotsalainen. El Summer School se celebrará durante los días 18 y 19 de julio en la ciudad de Cáceres. Si estás interesado en participar no dudes en inscribirte desde el siguiente enlace.

Charla principal del Summer School

28 de marzo de 2019



Como sabéis ya tenemos fecha para los Summer School de este año, que se celebrarán durante los días 18 y 19 de julio en la ciudad de Cáceres. En esta edición, la temática se centrará en la Gerontecnología, la aplicación de la tecnología en el área de la gerontología que estudia el envejecimiento.

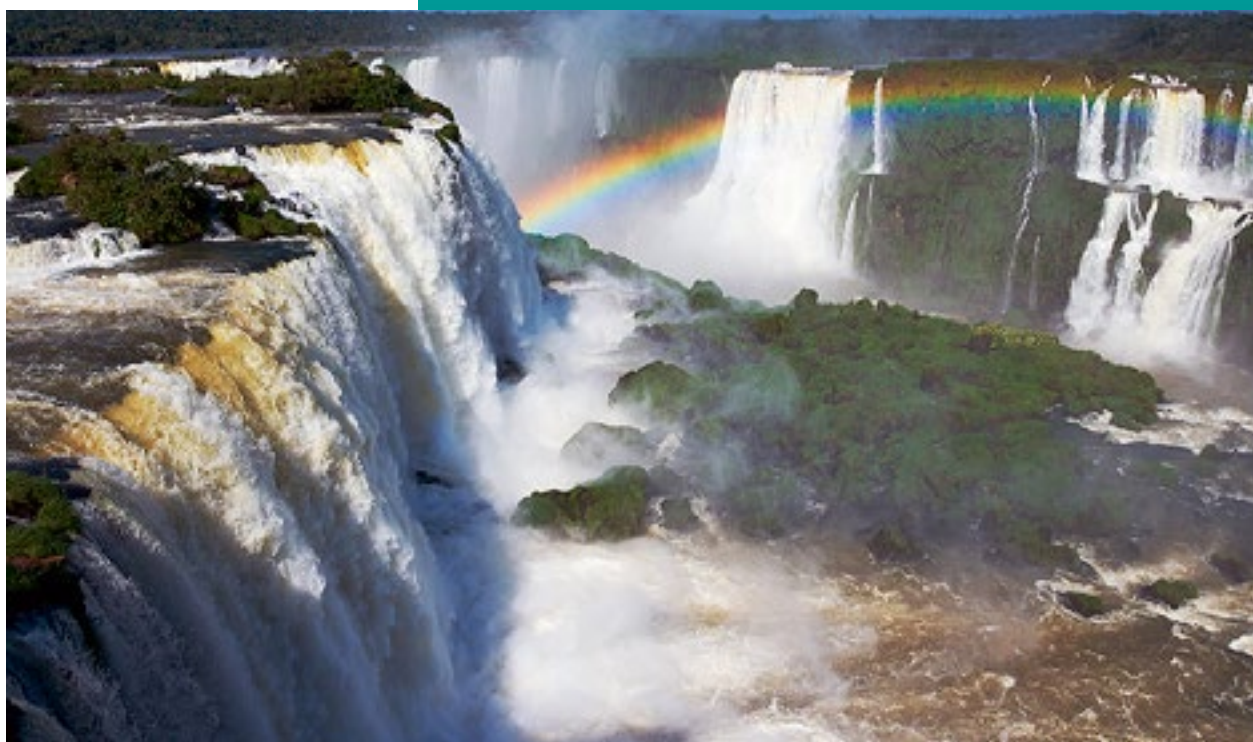
Una de las charlas principales es la impartida por Helianthe-Kort, una profesora titular y catedrática de creación en entornos saludables para futuros usuarios en la Universidad Tecnológica de Eindhoven. Está especializada en tecnología en medicina y salud, ingeniería sanitaria, gerontecnología, automatización del hogar y tecnología inteligente.

En su ponencia, la profesora Helianthe hará una introducción sobre cómo aplicar la matriz de la Gerontecnología, basada en la Jerarquía de Necesidades de Maslow. Con el fin de que los asistentes tengan una mejor visión y enfoque acerca de cómo diseñar o desarrollar productos o servicio alineados con las necesidades y los deseos de las personas mayores.

Si quieres asistir a este evento, no olvides registrarte en el siguiente [enlace](https://4ie.spilab.es/summerschool).

CISBETI 2019

1 de abril de 2019



Nuestro proyecto 4IE tiene el honor de colaborar y participar en el «International Congress of Health, Well-Being, Technology and Innovation» (CISBETI) que se celebrará del 4 al 6 de abril en Foz de Iguaçu, Brazil. Podéis obtener más información en el siguiente enlace.

CISBETI'2019 será organizado por Centro Universitário Dinâmica Das Cataratas (UDC), teniendo como socios científicos investigadores de varias instituciones de educación superior nacionales e internacionales, entre los que destacan varios científicos del proyecto 4IE.

Mediante la integración de las sesiones plenarias y la libre comunicación, CISBETI2019 pretende ser un evento de referencia internacional en las áreas de Salud, Bienestar, Calidad de Vida, Tecnología, Innovación y Emprendimiento.

4IE Demo Day

1 de abril de 2019



El próximo 2 de abril de 2019, el proyecto 4IE celebrará su evento Demo Day, un evento en el que se tratarán las principales aportaciones y avances del proyecto, y que servirá como puesta en común entre todos los investigadores del proyecto.

La inauguración del evento la realizarán los Investigadores Principales del proyecto D. Juan Manuel Murillo (Universidad de Extremadura) y D. Manuel Lopes (Universidad de Évora).

El evento se celebrará en el Complejo Cultural San Francisco en Cáceres. Para más información consulte la Web del evento en el siguiente [enlace](#).

Tecnología y ciencia al servicio de los mayores

2 de abril de 2019

Si algo nos interesa en el Proyecto 4IE es la investigación. Ver cómo se pueden obtener nuevos conocimientos que nos permitan innovar y desarrollar soluciones tecnológicas para la salud de los ancianos.

Hoy queremos felicitar a aquellos que, como nosotros, se preocupan del cuidado y la salud. En concreto al grupo extremeño que participa en el proyecto de investigación europeo, y que han obtenido la financiación gracias a la convocatoria Horizonte 2020, para desarrollar dispositivos capaces de informar sobre distintas patologías y sus recurrencias antes de que sean graves.

Los cuatro neumólogos de la región que conforman este grupo diseñarán los parámetros que deberán medir esos aparatos que están desarrollando y validarán los resultados en ancianos, al ser este colectivo los principales beneficiarios del dispositivo que investigan.



Premio 4ie en el HackForGood

3 de abril de 2019



La Escuela Politécnica de Cáceres acogió durante los días 21, 22 y 23 de marzo la cuarta edición de HackForGood.

Se trata de un encuentro interuniversitario que se celebra simultáneamente en 10 ciudades durante 48 horas, en el que los hackers de toda España desarrollan soluciones tecnológicas innovadoras. Todo ello con el objetivo de dar respuesta a más de un centenar de retos sociales planteados por ONG's, fundaciones, instituciones y universidades.

En esta edición, el equipo Durán Meets JGM desarrolló el proyecto Remembranza Pills, que consistía en el desarrollo de una plataforma web y un asistente de voz con Alexa (asistente de voz de Amazon) que

permite el control mediante recordatorios de la toma de medicinas por parte de la tercera edad, mediante alertas utilizando Alexa. El equipo, formado por: Javier Durán García, Daniel García Pérez, Manuel Jesús Azabal y José Agustín Medina Rodríguez, obtuvo el premio 4ie de la Cátedra Telefónica.

“ Se trata de un encuentro interuniversitario que se celebra simultáneamente en 10 ciudades durante 48 horas, en el que los hackers de toda España desarrollan soluciones tecnológicas innovadoras. ”

Primer premio HackForGood Cáceres

4 de abril de 2019



Una aplicación que permite poner en contacto a personas mayores de distintas localidades para encontrar conductores que puedan llevarles a su cita con el médico. Este es el proyecto “YayoCar”, desarrollada por Francisco Javier Rojo Martín y Justo García de Paredes Haba, estudiantes del grado en Ingeniería del Software y miembros del grupo de investigación Quercus. Ambos han conseguido el primer premio del certamen HackForGood 2019 celebrado durante los días 21, 22 y 23 de marzo en la Escuela Politécnica de Cáceres.

Este evento se celebra en diez ciudades españolas en colaboración con 16 universidades del país, con la finalidad de proponer soluciones tecnológicas innovadoras que den respuesta a distintos problemas o retos sociales.

Según informa la UEX, esta aplicación no persigue un fin comercial, busca que los ancianos conozcan a gente de su edad, eliminando la soledad que viene asociada a muchos ancianos de zonas rurales.

Primer Spilab PizzaDay

5 de abril de 2019

A finales de marzo celebramos la primera edición del Spilab Pizza Day. Una iniciativa llevada a cabo por la Universidad de Extremadura junto a la Escuela Politécnica y el equipo de Software Engineering Group QUERCUS.

Con la celebración de 3 talleres dedicados:

- A la Generación de Aplicaciones Android con OpenApi impartido por Sergio Laso.
- Tu Skill de Alexa en 1 hora, impartido por Enrique Moguel.
- IoT & IFTTT, tu pizza con un botón, impartido por Manuel Jesús Azabal.

Aunque el aforo estaba limitado a 15 personas en un principio, no tardó en correrse la voz. Por ello, debido al éxito y al amplio número de solicitudes para la participación en los talleres, se amplió a el aforo a 30.

Los asistentes nos trasladaron su opinión al finalizar la jornada. Los talleres les parecieron muy interesantes y de una gran relevancia, puesto que eran temas de actualidad. La gran mayoría espera volver a asistir en la próxima edición.



Extremadura y el rejuvenecimiento

9 de abril de 2019



El abandono de las zonas rurales es una de las principales fuentes de despoblación que sufre Extremadura. La media indica que el 48% de los municipios españoles tienen una densidad de población inferior a 12,5 habitantes por kilómetro cuadrado y, lo que es más grave aún, el 62% de las localidades pierden habitantes.

Esta despoblación del territorio conlleva también un envejecimiento social, que aísla a nuestros mayores. Por ello, en Proyectos como 4IE trabajamos para el desarrollo de conocimiento sobre el proceso de envejecimiento y del cuidado de ancianos. Además, apoyamos las actividades como los talleres para rejuvenecer la mente, que se han impartido en 11 municipios extremeños. Dirigidos a personas mayores de 65 años en una decena de municipios, con el objetivo de mantener los pueblos vivos y poblados.

La estimulación cognitiva, una alimentación saludable, mantener la psicomotricidad y una buena salud física y psíquica son elementos bases para mejorar la calidad de vida, tanto de nuestros mayores como de nuestra región.

4IE viaja a Brasil

10 de abril de 2019

“ CISBETI 2019 fue organizado por el Centro Universitário Dinâmica Das Cataratas (UDC), teniendo como socios científicos a investigadores de varias instituciones de educación superior, tanto nacionales como internacionales. ”

La semana pasada se celebró en Foz de Iguaçu, Brasil, el “International Congress of Health, Well-Being, Technology and Innovation” (CISBETI).

CISBETI 2019 fue organizado por el Centro Universitário Dinâmica Das Cataratas (UDC), teniendo como socios científicos a investigadores de varias instituciones de educación superior, tanto nacionales como internacionales, entre los que destacan varios científicos del proyecto 4IE.

Mediante la integración de las sesiones plenarias y la libre comunicación, CISBETI 2019 pretende ser un evento de referencia internacional en las áreas de salud, bienestar, calidad de vida, tecnología, innovación y emprendimiento.

Hasta allí se desplazó José García-Alonso, uno de nuestros investigadores para presentar el proyecto 4IE ante la comunidad científica.



International Workshop on Internet of Elderly People

10 de abril de 2019



4IE organiza el «International Workshop on Internet of Elderly People» (en conjunto con «IEEE International Conference on Internet of People»). La Conferencia y el Workshop se realizará en Leicester (UK) del 10 al 23 de agosto de 2019.

Para más información consulte los siguientes enlaces:

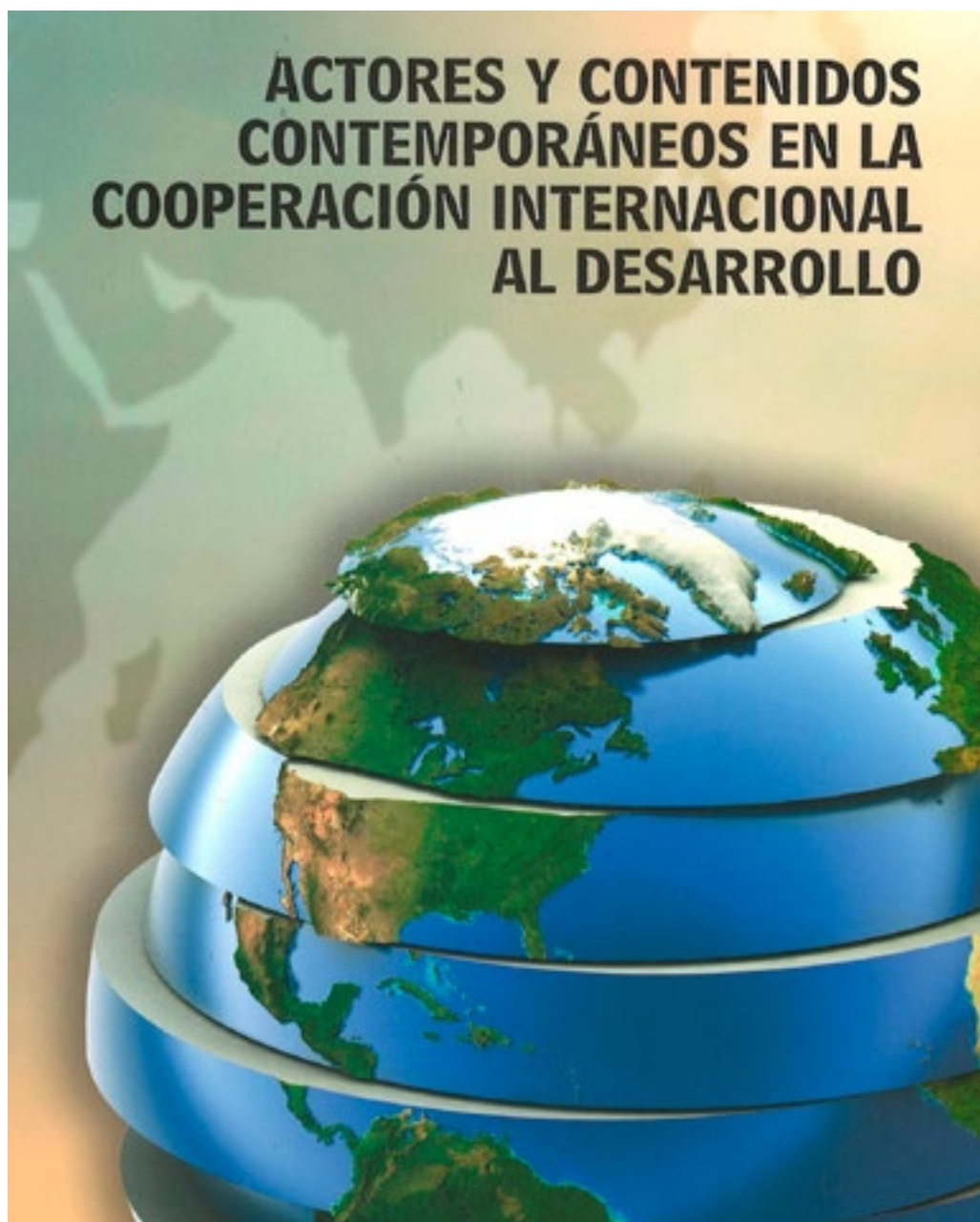
- [Web del Workshop.](#)
- [WikiCFP.](#)
- [Web del Congreso.](#)

Presentación de Libro en la Biblioteca Pública de Cáceres

11 de abril de 2019

Dos de nuestros investigadores, Lorenzo Mariano Juárez y David Conde Caballero, presentan hoy día 11 de abril a las 20:00 horas en la Biblioteca Pública de Cáceres (C/ Alfonso IX- Número 26) el libro «Actores y contenidos contemporáneos en la cooperación internacional al desarrollo».

El volumen hace un repaso por algunas de las cuestiones más importantes en el ámbito de la Cooperación al desarrollo y Ayuda Humanitaria.



Desierto demográfico extremeño

16 de abril de 2019



Extremadura, con una superficie de 41.634 kilómetros cuadrados congrega al 2,3% de la población española, lo que supone una densidad media de 26 habitantes por kilómetro cuadrado, porcentaje que comparte con Aragón, Castilla-La Mancha y Castilla-León. Las dunas del conocido 'Desierto demográfico' han invadido desde hace muchos años el territorio de numerosos municipios, como Toril, Capilla, Alía, Portezuelo y Cachorrilla, donde no llegan a 2 habitantes por kilómetro cuadrado.

En este último municipio cacereño hay censadas 78 personas, de todas ellas, 53 tienen más de 50 años de edad. Una situación similar es la de Ruanes, donde 39 de sus 65 vecinos superan el medio centenar de edad. Carrascalejo tiene 67 habitantes censados, Benquerencia se aproxima a los 80 y cerca del centenar de vecinos se presentan los pueblos de Berrocalejo,

Garvín, Robledillo de Gata y Valdecañas de Tajo, entre otros ejemplos.

El 52,3% del territorio extremeño se compone de municipios que no logran superar los 2000 habitantes y cuya densidad media se sitúa en 10 habitantes por kilómetro cuadrado. Rozando el límite considerado por la Unión Europea para definir un territorio como 'desierto demográfico'.

El 35,6% de estos municipios tienen una densidad media de cinco habitantes por kilómetro cuadrado. A pesar de la dinámica demográfica negativa, en Extremadura no hay ningún pueblo abandonado, como pasa con otras regiones.

Programa y registro abiertos para SummerSchool'19

25 de abril de 2019



El equipo 4IE organiza una nueva Summer School los días 15 y 16 de julio en Évora (Portugal) y los días 18 y 19 de julio en Cáceres (España). Todo el programa y las ponencias invitadas se pueden consultar en el siguiente enlace.

Los asistentes podrán inscribirse a ambos cursos o únicamente al que deseen, para ello, pueden realizar la inscripción a través del formulario de registro disponible en el siguiente [enlace](https://4ie.spilab.es/summerschool).

Se aproxima el deadline del 'International Workshop on Internet of Elderly People'

30 de abril de 2019



El próximo lunes 6 de mayo finaliza el plazo para el envío de contribuciones para el «International Workshop on Internet of Elderly People» (de «IEEE International Conference on Internet of People»). La Conferencia y el Workshop se realizará en Leicester (UK) del 10 al 23 de agosto de 2019.

Para más información consulte los siguientes enlaces:

- [Web del Workshop.](#)
- [WikiCFP.](#)
- [Web del Congreso.](#)

Contra el aislamiento social

7 de mayo de 2019

La soledad es un riesgo para la sociedad. Se trata de un mal que afecta cada vez más a un mayor número de españoles. En especial a las personas a partir de los 65 años, y que, además, tiene un mayor impacto en los ciudadanos con un menor nivel educativo.

Entre las principales conclusiones alcanzadas por el estudio 'Soledad y riesgo de aislamiento social en las personas mayores', elaborado por La Caixa, expone que cuatro de cada diez jubilados se sienten muy solos y la proporción llega a abarcar a la mitad una vez que cumplen los 80 años. Esta soledad tiene repercusiones en la salud, pues las relaciones sociales tienen tanto impacto en la salud física como la presión arterial, el tabaquismo, o incluso en la actividad física de las personas.



Las cifras que reflejan este estudio son alarmantes y por ello proyectos como 4IE son necesarios para disminuir y llegar a evitar la sensación de soledad entre nuestros mayores.

El proyecto 4IE patrocina la iniciativa do_action

7 de mayo de 2019

Do_action es un evento donde la comunidad local de WordPress (@WPExtremadura) se reúne para retribuir a organizaciones sin fines de lucro mediante la creación de sitios web. Todos los sitios serán creados de manera gratuita con tecnología WordPress por la comunidad. Además, en dicho evento se ofrecerá formación para todas las organizaciones sin ánimo de lucro que así lo deseen.

El proyecto 4IE participará con esta buena iniciativa mediante patrocinio y voluntariado.

Te esperamos el día 25 de mayo en el Garage 2.0 (Cáceres). Para más información: <https://doaction.org/event/caceres-2019/>



Ya están disponibles las actas del IWoG'18

8 de mayo de 2019



[IWoG: International Workshop on Gerontechnology](#)

Gerontechnology

First International Workshop, IWoG 2018, Cáceres, Spain, and Évora, Portugal, 14 and 17 December, 2018, Revised Selected Papers

Editors ([view affiliations](#))
José García-Alonso, César Fonseca

Conference proceedings
IWoG 2018

1.2k
Downloads

Desde hoy ya están disponibles las actas del I International Workshop on Gerontechnology. Estarán disponibles de manera gratuita por tiempo limitado accediendo a través de la siguiente Web (apartado Proceedings):

<http://4ie.spilab.es/workshop2018/>

4IE e Influencers 20.0 de Megastar FM

15 de mayo de 2019

La popular radio de música Megastar FM ha lanzado la iniciativa Influencers 20.0. Esta campaña tiene como objetivo visibilizar proyectos sociales emprendidos por jóvenes y que aportan un beneficio para la sociedad. Desde el comienzo de este mes de mayo, han publicado diferentes ideas y obras de importante relevancia social.

4IE y SPILab tiene la suerte de contar con dos estudiantes incluidos en esta campaña: Daniel García Pérez y Manuel Jesús Azabal. Su proyecto Remembranza Pills es una Skill de Alexa que permite a los ancianos recordar las pastillas que deben tomar dependiendo de la hora, así como llevar un registro de las tomas y medicinas diarias. Para ello, se emplea una plataforma web desde la que el personal sanitario puede especificar las recetas, así como realizar un seguimiento.

“ permite a los ancianos recordar las pastillas que deben tomar dependiendo de la hora, así como llevar un registro de las tomas y medicinas diarias. ”

Se trata de un proyecto especialmente significativo en la actualidad y que proporciona un importante impulso en la aplicación de la tecnología para mejorar la vida de las personas de la tercera edad. Por ello, el propio proyecto 4IE premió Remembranza Pills con el galardón honorífico en la pasada edición del Hack For Good, competición en la que también se llevó el segundo premio.



Repoblando Idanha-a-Nova con políticas sociales

20 de mayo de 2019



Idanha-a-Nova, el tercer municipio de Portugal con menor densidad de población (6,8 habitantes por kilómetro cuadrado) ha conseguido repoblar su pueblo gracias a políticas sociales.

Desde 4IE te recomendamos que leas el artículo completo en:

https://elpais.com/internacional/2019/05/17/actualidad/1558092721_008158.html

Segundo Workshop Internacional sobre Gerontecnología

22 de mayo de 2019

En los últimos 50 años, el desarrollo socioeconómico ha estado acompañado de grandes caídas en las cifras de natalidad. Esto, junto al aumento de la esperanza de vida, se traduce en una tendencia al envejecimiento que queda reflejado en las pirámides demográficas de todo el mundo.

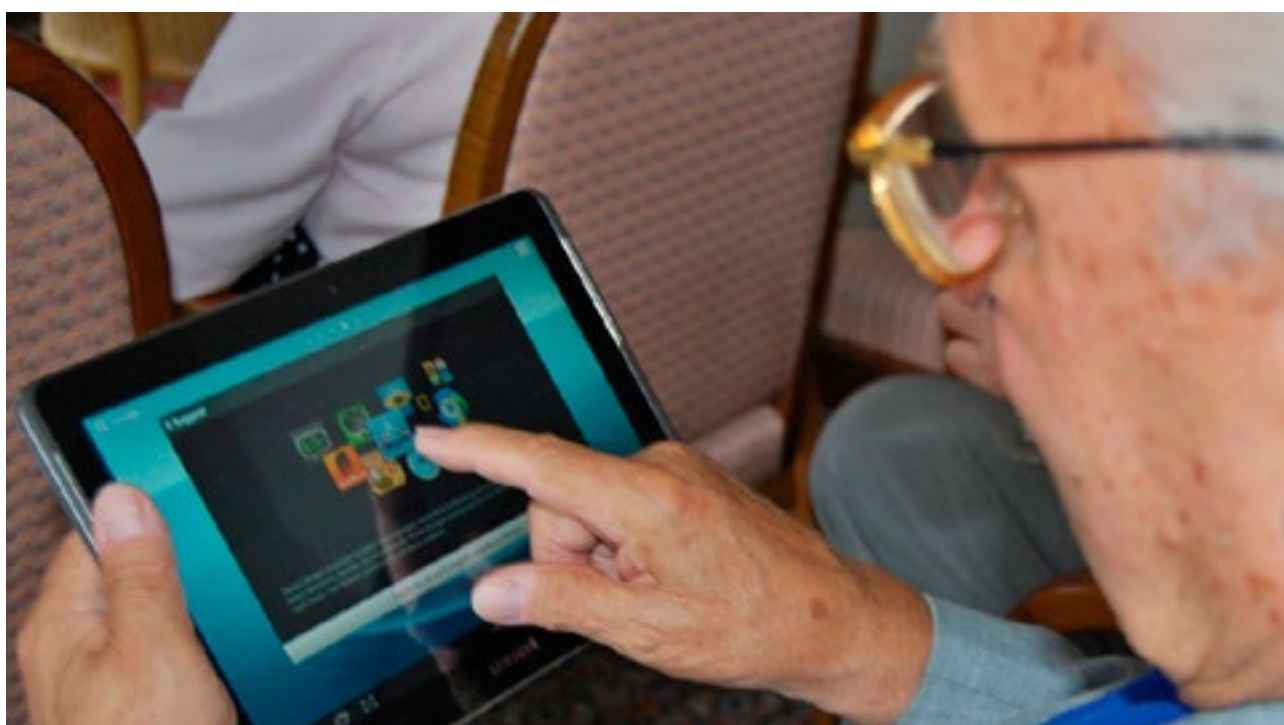
Este aumento de la esperanza de vida presenta muchas oportunidades para los mayores, ya que pueden seguir aportando mucho a las comunidades en las que viven. Esto dependerá en gran parte de sus condiciones de salud. Por eso, asegurarse de que puedan disfrutar de una buena calidad de vida será una tarea primordial y un gran reto social durante los próximos años.

Para conseguir este propósito será necesario recopilar y gestionar bien conocimiento sobre la vida en la senectud para así poder dar respuestas rápidas y concretas a sus problemas.

Con el objetivo de aprovechar la tecnología para asegurar una mejor calidad de vida en edades avanzadas nace el proyecto 4IE.

En septiembre se llevará a cabo el segundo workshop internacional sobre Gerontecnología, donde se tratarán temas de interés con el proyecto 4IE.

Aún estás a tiempo de registrarte, la entrada es gratuita.



Newsletter del 2º semestre

22 de mayo de 2019

Ya está disponible la segunda newsletter del año 2018.

La puedes consultar en el siguiente [enlace](#).



4IE colaboró y participó en do_action

27 de mayo de 2019



Do_action es un evento donde la comunidad de desarrolladores WordPress de Cáceres (y alrededores) se reúne para retribuir a organizaciones sin fines de lucro mediante la creación de sitios web.

Todos los sitios fueron creados de manera gratuita en WordPress por la comunidad.

Además se ofreció formación a todas las organizaciones sin ánimo de lucro el día del evento.

El proyecto 4IE fue uno de los patrocinadores del evento, y además aprovechó la ocasión para ayudar a desarrollar la web Vejez Activa Extremadura.

Muchas gracias y enhorabuena a la organización y esperamos volver a vernos el año que viene.

Enhorabuena a Homeria y a Fernando Sánchez-Figueroa

4 de junio de 2019



Desde el proyecto 4IE queremos dar la enhorabuena a uno de nuestros investigadores, Fernando Sánchez-Figueroa, y a su empresa Homeria por el buen trabajo que están haciendo y porque la pasada semana fueron galardonados con el premio Ramón Llull por su actividad en el ámbito de la Ingeniería Web y el Aprendizaje Automático, su decidida apuesta por el I+D+i y por su impacto nacional e internacional. Premios que concede la Fundación BBVA.

Para más información, consulte el siguiente [enlace](#).

Investigador del 4IE en las Jornadas Técnicas de RedIRIS 2019

5 de junio de 2019



La pasada semana, Jaime Galán, uno de los investigadores del proyecto 4IE, estuvo en las XXX Jornadas Técnicas de RedIRIS 2019, coorganizadas por RedIRIS y el Centro Infomático Científico de Andalucía.

Durante los días días 28 y 30 de mayo tuvieron lugar conferencias, mesas redondas y charlas alrededor de los ejes temáticos prioritarios de esta edición: Infraestructuras y servicios para la docencia y la investigación; seguridad y privacidad; virtualización, eficiencia y sostenibilidad; tecnologías emergentes; y Ciencia Abierta.

Para más información, consulte el siguiente [enlace](#).

Encuentro de Investigadores «Investigación y Envejecimiento: respuestas para dar calidad a la vida»

6 de junio de 2019

El pasado 4 de junio en Salamanca, el Centro Internacional sobre el Envejecimiento (CENIE) organizó el encuentro entre investigadores «Investigación y Envejecimiento: respuestas para dar calidad a la vida».

Y allí, hemos querido estar, con la presencia de José García-Alonso, investigador del proyecto 4IE.

Las principales temas a tratar en este encuentro son:

- Relaciones entre el envejecimiento de la población y el desarrollo socioeconómico.
- Métodos y alternativas actuales para preservar la seguridad material de las personas mayores.
- El cambio en la estructura familiar, sistemas de traspaso intergeneracional y los nuevos modelos de funcionamiento familiar e institucional.
- Factores determinantes del envejecimiento saludable.
- Mecanismos biológicos básicos y enfermedades asociadas a la edad.
- Calidad de vida y envejecimiento en diferentes situaciones culturales, socioeconómicas y ambientales.

Para más información, consulte el siguiente [enlace](#).



4IE en el VII Congreso de la Asociación Portuguesa de Antropología

7 de junio de 2019



El VII Congreso de la Asociación Portuguesa de Antropología (APA) tiene como objetivo debatir la condición de ser y estar en el mundo a día de hoy. Sin identificar ciertos temas, palabras de referencia, categorías o clasificaciones, el 2019 marca una etapa en la historia social y natural del planeta. La apertura sugerida en un congreso «sin título» también apunta a una antropología sin fronteras conceptuales, temáticas o epistemológicas. Es la vida la que interesa a la antropología, pensando en el gerundio de la existencia humana y en los demás y en el resto de las múltiples posibilidades interpretativas. Después de todo, la antropología se hace hoy por encima de todo en un proyecto de conocimiento que sigue siendo inagotable en términos de lo que existe y de lo que está por venir.

Dada la importancia de este Congreso, Borja Rivero, integrante del equipo 4IE, ha presentado allí su trabajo titulado «La soledad en la comunidad-red».

Por otro lado, David Conde y Lorenzo Mariano, integrantes también del equipo 4IE, han organizado el panel «Antropología y tecnología. Usos y prácticas de hoy y mañana», dentro del mismo Congreso.

“Dada la importancia de este Congreso, Borja Rivero, integrante del equipo 4IE, ha presentado allí su trabajo titulado «La soledad en la comunidad-red».”

Participa y gana junto a 4ie

11 de junio de 2019



Durante esta semana se está celebrando el «XIX International Conference on Web Engineering» (ICWE 2019) en Daejeon (Corea del Sur). Esta conferencia anual e internacional es la principal conferencia sobre los diferentes aspectos del diseño, construcción, mantenimiento y uso de aplicaciones Web.

Dos investigadores del equipo 4IE, José García-Alonso y Javier Berrocal, han presentado el Tutorial titulado «Architectural Styles for the Development of WoT Applications» en dicha conferencia. Tutoria destinado a la exposición de los diferentes estilos arquitectónicos que pueden ser utilizados para el desarrollo de aplicaciones Web of Things.

Crecimiento del envejecimiento

17 de junio de 2019

El número de habitantes en España ha crecido un 36% desde 1975, pasando de ser 34,2 millones de habitantes en el país a 46,7 millones. No obstante, este aumento no es equitativo en todas las zonas.

Este hecho es en parte debido a la evolución económica que hemos experimentado, con amplias regiones que se ven afectadas por la migración urbana, creando zonas de despoblación o envejecimiento rural. Lo alarmante es que Extremadura se sitúa como la tercera comunidad autónoma con el mayor porcentaje de pérdida de población desde 1998, según los datos de Epdata. Esto hace que nuestra comunidad quede conformada, estadísticamente, por grandes grupos demográficos que rondan entre los 65 y los 80 años.

Las personas mayores son el grupo poblacional que requiere más atención asistencial por falta de soporte social y problemas de salud, por lo que ingresan con más frecuencia en los centros asistenciales sanitarios. Además, el incremento de la esperanza de vida conduce a un incremento en la prevalencia de enfermedades crónicas y, como consecuencia, a una pérdida de autonomía y/o discapacidades funcionales.

Por ello cada vez es más necesario contar con recursos que faciliten la vida de este sector, a la vez que se genera una solución para paliar un futuro desierto demográfico en la región.



Memoria anual de la EUROACE 2018

20 de junio de 2019



EUROACE.
HACIENDO
EUROPA



EUROACE es la Eurorregión formada por tres territorios: Alentejo (Portugal), Centro (Portugal) Y la Comunidad Autónoma de Extremadura (España). Fue fundada el 21 de septiembre de 2009 con la voluntad de reforzar e impulsar la cooperación de estas tres regiones.

Todos los años, esta institución elabora su memoria anual en la que se recogen las actividades desarrolladas en la Eurorregión durante el año y que muestra el dinamismo de la cooperación transfronteriza entre las regiones.

Este informe acaba de ver la luz para la anualidad 2018, y puede consultarse en el siguiente [enlace](#).

Gerontecnología: una mejor vejez

27 de junio de 2019



Si bien la vejez es un proceso irreversible que supone una merma en las facultades mentales y físicas, existen alternativas para prolongar notablemente la autosuficiencia. Algunas se deben a la ciencia y otras al factor humano.

El envejecimiento es un proceso multivariado, dinámico y acumulativo. A nivel individual, conlleva un deterioro físico y cognitivo que afecta el desempeño de las personas en sus actividades de la vida diaria. A esto se suma el estado de salud y otras condiciones de índole socioeconómicas en las que los hábitos juegan un papel determinante, más aún quizá que los genéticos.

El desarrollo gerontecnológico implica la integración y participación de diversos actores, dado el alcance que tendrán estas aplicaciones en la vida de las personas. La estrategia a seguir debe tener una dimensión intersectorial que incluya a el ámbito académico, la industria, el gobierno y la sociedad en su conjunto, para favorecer una transformación paulatina del medio ambiente hasta lograr un contexto sociotecnológico y gerontorresponsable. Esto quiere decir que participe y favorezca el diseño de ambientes, productos y servicios para los ancianos, sin importar en qué parte del territorio decidan o tengan que envejecer.

Con ello en mente, en el Instituto Internacional de Investigación e Innovación del Envejecimiento (4IE) organizamos dos cursos de verano. Uno de los cursos será en Évora (Portugal) los días 15 y 16 de julio y el siguiente curso se realizará en Cáceres los días 18 y 19 de julio. Por que sabemos que ahora es el momento de hacer algo para mejorar la vida y la salud de nuestros mayores.



INSTITUTO INTERNACIONAL
de Investigación
e Innovación del
Envejecimiento

4ie.spilab.es